



Die Ambulante Vorsorgekur am Tegernsee



Der Weg zur Vorsorgekur

Eine Vorsorgekur dient der Prävention. Besprechen Sie Ihr Anliegen mit Ihrem Hausarzt und stellen einen Antrag beim Kostenträger. Nachdem dieser bewilligt wird, können Sie sich Ihre Zielregion für die Vorsorgekur aussuchen. Die Beherbergung erfolgt in einer Unterkunft Ihrer Wahl – die zertifizierten [„Gesundes Land“-Gastgeber am Tegernsee](#) sind dabei bestens informierte Partner für den Gesundheitsaufenthalt am Tegernsee.

Der sog. Bade- oder Kurarzt vor Ort stellt Ihnen die Rezepte für passende Maßnahmen aus. Diese werden u.a. von Physiotherapeuten mit Kassenzulassung oder im Jod-Schwefelbad umgesetzt. Bitte sprechen Sie rechtzeitig vor Reiseantritt mit Ihrem Wunsch-Arzt und vereinbaren Termine bei entsprechenden Einrichtungen.

Heilklima & Heilwasser

Die Heilklimatischen Kurorte Kreuth, Rottach-Egern und Tegernsee bieten für Prävention als auch zur Regeneration die besten Voraussetzungen. Aufenthalt und sportliche Aktivitäten (z.B. Nordic Walking, Yoga, Fahrradfahren) im Heilklima aktivieren die Abwehrkräfte, beugen Krankheiten vor und steigern allgemeines Wohlbefinden.

Das stärkste Jod-Schwefelwasser Deutschlands in Bad Wiessee finden die Anwendung für die Balneotherapie. Dabei unterstützt das Heilwasser die Regeneration strapazierter Haut, stärkt das Herz-Kreislauf-System sowie den Bewegungsapparat und aktiviert das Immunsystem. Außerdem wird das Jod-Schwefel-Wasser zur Befreiung der Atemwege oder bei überanstrengten Augen eingesetzt

**Bei Rückfragen unterstützt Sie gerne die
Tourist-Information Bad Wiessee: Tel. +49 8022 86030**

CHECKLISTE



Für einen entspannten Kur-Aufenthalt am Tegernsee wird folgendes Vorgehen empfohlen:

IM VORFELD (MIND. 5 MONATE VORHER)

- Beantragung durch den Hausarzt (ggf. Wiederholung bei Ablehnung)
- Auswahl der Region und des Zeitraums mit dem Hausarzt

Bitte beachten Sie: Der Bewilligungsbescheid der Krankenkasse ist in der Regel vier Monate gültig.

8-10 WOCHEN VORHER

- Auswahl eines Kur- bzw. Badearztes
- Kontaktaufnahme mit dem Arzt und Absprache möglicher Therapie-Maßnahmen vorab
- Terminvereinbarung mit dem Arzt für den Beginn des Aufenthalts
- Auswahl passender Therapeuten auf Verordnung des Arztes
- Terminvereinbarung mit den Therapeuten

8-10 WOCHEN VORHER (HAUPT- BZW: NEBENSAISON)

- Suche der passenden Unterkunft
- Buchung der Unterkunft
- Organisation der Anreise

UNSER TIPP

Im Gesundheitszentrum [Jod-Schwefelbad](#) finden Sie das regionale Heilwasser für Badekuren, medizinische Massagen und kompetente Betreuung unter einem Dach.

KUR- UND BADEÄRZTE AM TEGERNSEE*

Die therapeutischen Maßnahmen für die ambulante Vorsorgekur verschreibt vor Ort ein Bade- oder Kurarzt.

Dr. med. Angela Glass

Fachärztin für Augenheilkunde, Hirschbergstraße 20, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 8764

Dr. med. Barbara Pflüger

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Tegernseer Str. 100, Rottach-Weißbach, Tel. +49 8022 70660

Dr. med. Bernhard Richter

Facharzt für Innere Medizin, Adrian-Stoop-Str. 13, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 81414

Dr. med. Iwan Nantschev

Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sanktjohanserstraße 84, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 1886838

Dr. med. Jochen Henn

Facharzt für Allgemeinmedizin, Hauptstraße 21, Tegernsee, +49 8022 3678

THERAPIEZENTREN AM TEGERNSEE*

Am See Sportheilpraxis

Hauptstraße 46, Tegernsee, Tel. +49 175 1676337, www.sportheilpraxis-am-see.de

Therapiezentrum Tegernsee

Kurgarten 1, Tegernsee, Tel. +49 08022 7048882, www.therapiezentrum-tegernsee.de

Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad GmbH

Wilhelminastraße 4, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 86080, www.jodschwefelbad.de

reAKTIV Tegernsee

Tegernseerstraße 104, Kreuth, Tel. +49 8022 1883465, www.reaktiv-tegernsee.de

Sport- & Physiotherapie Zentrum Oberland

Miesbacher Str. 1, Tel. +49 8022 7060273, www.spz-oberland.de

* Stand Februar 2023

Keine Gewährleistung auf Vollständigkeit oder Richtigkeit der Angaben

PHYSIOTHERAPEUTEN AM TEGERNSEE*

Jana Allerstorfer, Praxis für Neuro-Integrative Osteopathie

Perronstraße 8c, Tegernsee, Tel. +49 08022 8583670, www.allerstorfer.de

Physix

Lindenweg 1, Gmund, Tel. +49 8022 187555, www.physixgmundamtegernsee.de

Physio dahoam

Sanktjohanserstraße 84, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 9392654, www.physiotegernsee.de

Physiotherapie Zange

Lindenplatz 10, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 664373, www.lindenplatz.physio

Praxis für Osteopathie Christian Gapp

Münchner Str. 148, Gmund, Tel. +49 8022 7041033, www.osteopathie-am-tegernsee.de

Physiozentrum Rak

Südliche Hauptstraße 2, **Rottach-Egern**, Tel. +49 174 8942838, www.physiozentrum-tegernsee.de

Tina von Veltheim

Oberhof 3, Rottach-Egern, Tel. +49 8022 273270, www.praxis-veltheim.de

Körperkammerl

Tegernseer Str. 101, Rottach-Egern, Tel. +49 172 2312341, www.koerperkammerl.de

Physioproplus

Sanktjohanserstraße 28, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 6657772, www.physioproplus.de

* Stand Februar 2023

Keine Gewährleistung auf Vollständigkeit oder Richtigkeit der Angaben